Sei wer du bist – mach was dir entspricht

Fremdeinflüsse, Verpflichtungen oder gar Menschen, die einem immer wieder aus der Fassung bringen, können in unserer Alltags- oder Lebensgestaltung ungewollt überhand nehmen.

Ihr Gewinn

Mitten in einer Welt voller Erwartungen, Zuschreibungen und Herausforderungen zeigt Ihnen dieses Seminar Wege zur selbstbestimmten Lebensgestaltung auf.

Das erwartet Sie

Sie reflektieren Ursprünge Ihrer Reaktionsmustern
Sie erhalten praktische Methoden, um diese Muster zu durchbrechen
Sie steigern Ihre Souveränität und Überzeugungskraft
Sie erkennen, wie Sie Ihr Leben selbstbestimmter und selbstbewusster gestalten können
Sie haben die Möglichkeit, an eigenen Fallbeispielen konkret zu arbeiten

In einer ungezwungenen Lernatmosphäre wird ausgewähltes Wissen vermittelt, diskutiert und mit praktischen Übungen reflektiert. Ein weiteres Highlight dieses Seminars ist die Arbeit mit den Pferden – authentischer geht wohl kaum. Lassen Sie sich überraschen. Sie werden sorgfältig eingeführt und begleitet. Pferdekenntnisse sind nicht notwendig.

Ihre Investition

1 Tag und CHF 420.00

Nächste Daten

individuelle Termine ab 4 Personen

Anmelden unter:

info@judith-fankhauser.ch
+41 78 811 94 50

FANKHAUSER | weiterdenken, weitergehen, weiterkommen.