

Achtsam . Suverän . Individuell

Sei wer du bist – mach was dir entspricht – ein pferdegestütztes Persönlichkeitstraining

Fremdeinflüsse, Verpflichtungen oder gar Menschen, die einem immer wieder aus der Fassung bringen, können in unserer Alltags- oder Lebensgestaltung ungewollt überhand nehmen.

Mitten in einer Welt voller Erwartungen, Zuschreibungen und Herausforderungen zeigt Ihnen dieses Seminar Wege zur selbstbestimmten Lebensgestaltung auf.

An diesem Seminar

- reflektieren Sie Ursprünge von Reaktionsmustern
- erhalten Sie praktische Methoden, um diese Muster zu durchbrechen
- steigern Sie Ihre Souveränität und Überzeugungskraft
- erkennen Sie persönlich, wie Sie Ihr Leben selbstbestimmter und selbstbewusster gestalten können
- haben Sie die Möglichkeit, an eigenen Fallbeispielen konkret zu arbeiten

Zielgruppe

Menschen jeden Alters

Arbeitsweise

In einer ungezwungenen Lernatmosphäre wird ausgewähltes Wissen vermittelt, diskutiert und mit praktischen Übungen reflektiert. Ein weiteres Highlight dieses Seminars ist die Arbeit mit den Pferden – authentischer geht wohl kaum. Lassen Sie sich überraschen. Sie werden sorgfältig eingeführt und begleitet. Pferdekennnisse sind nicht notwendig.

Seminarleitung

Judith Fankhauser, dipl. Organisationsberaterin BSO, Coach für Führungskräfte und Executive, Gender- und Diversity-Fachfrau CAS, zertifizierter pferdegestützter Coach EAHAE, langjährige Erfahrung in der Seminarleitung und Führungskräfteausbildung.

Matthias Klausener, dipl. Reithérapeut, Dressurreiter, Kadermitglied Swiss Para Dressage Team, MAS Kulturmanager, langjährige Erfahrung mit Pferden, Inhaber des Pferdeareals mit 4 Pferden in Seewen/SO.

Seminardaten

Dauer

1 Tag

Datum

Freitag 14. Juni 2019

Zeit

9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort

Seewen/SO

Kosten

CHF 385.- pro Person,
inkl. Verpflegung

Bemerkungen

Unsere Seminare finden bei jeder
Witterung teils im Freien statt

Anmeldung und Information

info@judith-fankhauser.ch
oder +41 (0)78 811 94 50
www.judith-fankhauser.ch

